



**P R O M E O**

**FORMATIONS**

*Réglementaires*

**2025**

# PROMEO, EXPERT DES FORMATIONS RÉGLEMENTAIRES DEPUIS PLUS DE 60 ANS



**9 699**  
SALARIÉS  
FORMÉS



**1 046**  
ENTREPRISES  
CLIENTES



**98,95 %**  
STAGIAIRES  
SATISFAITS

## LES DOMAINES DE FORMATION

- ATMOSPHÈRE EXPLOSIVE
- CHARIOTS ET GERBEURS/CACES® ET AUTORISATION DE CONDUITE
- ENGIN DE CHANTIER/  
AUTORISATION DE CONDUITE
- FORMATIONS CSSCT
- HABILITATIONS ÉLECTRIQUES
- INCENDIE :  
- ÉQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION  
- GUIDE ET SERRE FILE
- MANIPULATION DES EXTINCTEURS
- MONITEUR INTERNE CARISTE/  
PONTS/NACELLES
- NACELLES ET PONTS/CACES® ET AUTORISATION DE CONDUITE
- PRAP IBC
- SAUVETEUR/SECOURISTE  
DU TRAVAIL
- SÉCURITÉ DES ENTREPRISES  
EXTÉRIEURES
- SÉCURITÉ RÉSEAUX  
ET CANALISATIONS
- TRAVAIL EN HAUTEUR/  
ÉCHAFAUDAGES ROULANTS  
ET FIXES

## NOS SOLUTIONS **FORMATION** POUR ACCOMPAGNER TOUS VOS PROJETS

### LES FORMATIONS

**ESSENTIELS**  
Regroupent toutes les formations  
«inter-entreprises» pour une montée  
en compétences rapide.

### LES FORMATIONS

**«SUR-MESURE»**  
En centre ou en entreprise,  
ces formations sont conçues  
au plus près de vos besoins.

# VOTRE SERVICE RELATIONS CLIENTS

UNE ÉQUIPE ENGAGÉE  
UN SERVICE DE PROXIMITÉ

- ANALYSE DE VOS BESOINS DE FORMATION
- CONSEIL SUR LES DISPOSITIFS DE FINANCEMENT
- PROPOSITIONS SUR-MESURE
- ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI DES FORMATIONS

**CONTACTEZ VOTRE INTERLOCUTEUR PRIVILÉGIÉ**



## RENOUVELLEMENT DES CERTIFICATIONS DE VOS COLLABORATEURS PROMEO Y PENSE POUR VOUS !

### UNE NOUVELLE PRESTATION UNE DÉMARCHE SIMPLE

Un mois avant la fin de la validité de la certification, PROMEO vous contacte pour planifier ensemble le renouvellement.

Plus besoin de vous soucier des fichiers de suivis, PROMEO s'en occupe !

## NOS CERTIFICATIONS ET AGRÉMENTS

PROMEO est habilité à mettre en œuvre les parcours de formation et à organiser les certifications.



Formations CACES®



Formations SST/PRAP IBC



Formations Sécurité  
des entreprises extérieures

# GUIDE HABILITATIONS ÉLECTRIQUES



DOMAINE DE TENSION	TYPE DE PERSONNEL	NATURE DES OPÉRATIONS	TITRE	FORMATION
<b>TBT/BT/HTA</b> • De 0 à 50 000 V en Courant Alternatif • De 0 à 75 000 V en Courant Continu	Non électricien exécutant	Peinture, maçonnerie, nettoyage ...	B0 H0 H0V	Formation initiale pour non électricien exécutant
	Non électricien chargé de chantier	Chargé de chantier de peinture, de maçonnerie, ...	B0 H0 H0V	Formation recyclage pour non électricien exécutant et chargé de chantier Formation initiale pour non électricien chargé de chantier
<b>TBT/BT</b> • De 0 à 1 000 V en Courant Alternatif • De 0 à 1 500 V en Courant Continu	Non électricien chargé d'interventions élémentaires	Interventions simples (remplacement lampes, prises, raccordements appareils, ...)	BS	Formation initiale pour non électricien
	Non électricien chargé de manœuvres	Manœuvre d'un sectionneur, réarmement d'un disjoncteur, ...	BE Manœuvre	Formation recyclage pour non électricien
<b>TBT/BT</b> • De 0 à 1 000 V en Courant Alternatif • De 0 à 1 500 V en Courant Continu	Chargé de mesurage	Mesurages	BE Mesurage	Formation initiale pour électricien Formation recyclage pour électricien
	Chargé d'essais	Essais de bon fonctionnement	BE Essais	
	Électricien exécutant	Interventions de dépannage	B1 B1V	
	Électricien chargé d'intervention	Interventions de dépannage	BR	
	Électricien chargé de consignations	Mise en sécurité d'installation pour réalisation de travaux	BC	
	Électricien chargé de travaux	Responsable de l'équipe réalisant les travaux	B2 B2V	
<b>HTA</b> • De 1 001 à 50 000 V en Courant Alternatif • De 1 501 à 75 000 V en Courant Continu	Électricien chargé de travaux et d'essais	Essais après travaux	B2V Essais	Formation initiale haute tension Formation recyclage haute tension
	Électricien exécutant	Interventions de dépannage	H1 H1V	
	Électricien chargé de consignations	Mise en sécurité d'installation pour réalisation de travaux	HC	
	Électricien chargé de travaux	Responsable de l'équipe réalisant les travaux	H2 H2V	
	Électricien chargé de manœuvre	Manœuvre d'installation	HE Manœuvre	

## GUIDE DES OBLIGATIONS ET PRÉCONISATIONS DE RECYCLAGE DES FORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

### RECYCLAGE TOUS LES 2 ANS :

- Équipier de première intervention.
  - Guide et serre file.
  - Manipulation des extincteurs.
- PRAP IBC (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique).
  - SST (Sauveteur Secouriste du Travail).

### RECYCLAGE TOUS LES 3 ANS :

- Habilitations Électriques (NF C18-510).
  - Habilitations Électriques pour véhicules électriques et hybrides (NF C18-550).
    - N-ATEX (Atmosphère Explosive).
    - Port du harnais.
- Sécurité des entreprises extérieures pour personnel intervenant (N1).

### RECYCLAGE TOUS LES 4 ANS :

- CSSCT (Commission Santé, Sécurité et Conditions de Travail).
- Sécurité des entreprises extérieures pour personnel intervenant (N2).

### RECYCLAGE TOUS LES 5 ANS :

- AIPR (Autorisation d'Intervention à Proximité des Réseaux).
  - CACES® et autorisation de conduite chariots, gerbeurs, engins de chantiers, nacelles et ponts.
    - Échafaudages roulants et fixes.

# OFFRE DE FORMATIONS « ESSENTIELS » RÉGLEMENTAIRES 2025

Découvrez notre offre de formations conçue pour garantir la santé, la sécurité et les meilleures conditions de travail pour vos équipes.

<b>HABILITATIONS ÉLECTRIQUES</b>			
<b>HABILITATIONS ÉLECTRIQUES EN BASSE TENSION</b>	<b>RÉFÉRENCE</b>	<b>DURÉE</b>	<b>TARIF H.T.</b>
Habilitations électriques - Formation Initiale - Non électricien B0 H0 H0V Chargé de chantier	<a href="#">REGL0054</a>	1,5 jour	<b>225 €</b>
Habilitations électriques - Formation Recyclage - Non électricien B0 H0 H0V Chargé de chantier	<a href="#">REGL0053</a>	1 jour	<b>150 €</b>
Habilitations électriques - Formation Initiale - Non électricien B0 H0 H0V Exécutant	<a href="#">REGL0001</a>	1 jour	<b>150 €</b>
Habilitations électriques - Formation Recyclage - Non électricien B0 H0 H0V Exécutant	<a href="#">REGL0044</a>	1 jour	<b>150 €</b>
Habilitations électriques - Formation Initiale - Électricien en BT	<a href="#">REGL0055</a>	3 jours	<b>450 €</b>
Habilitations électriques - Formation Recyclage - Électricien en BT	<a href="#">REGL0058</a>	1,5 jour	<b>225 €</b>
Habilitations électriques - Formation Initiale - Non électricien BS BE Manœuvre	<a href="#">REGL0056</a>	2 jours	<b>300 €</b>
Habilitations électriques - Formation Recyclage - Non électricien BS BE Manœuvre	<a href="#">REGL0059</a>	1,5 jour	<b>225 €</b>
<b>HABILITATIONS ÉLECTRIQUES EN HAUTE TENSION</b>	<b>RÉFÉRENCE</b>	<b>DURÉE</b>	<b>TARIF H.T.</b>
Habilitations électriques - Formation Initiale - Électricien en HT	<a href="#">REGL0057</a>	1,5 jour	<b>440 €</b>
Habilitations électriques - Formation Recyclage - Électricien en HT	<a href="#">REGL0060</a>	1 jour	<b>260 €</b>
<b>VÉHICULES ÉLECTRIQUES ET HYBRIDES</b>	<b>RÉFÉRENCE</b>	<b>DURÉE</b>	<b>TARIF H.T.</b>
Habilitations électriques pour véhicules électriques - Formation Initiale Électricien B1VL B2VL BEL Essais BRL B1XL B2XL	<a href="#">REGL0071</a>	2 jours	<b>300 €</b>
Habilitations électriques pour véhicules électriques - Formation Recyclage Électricien B1VL B2VL BEL Essais BRL B1XL B2XL	<a href="#">REGL0072</a>	1 jour	<b>150 €</b>

<b>SANTÉ • SÉCURITÉ • CONDITIONS DE TRAVAIL</b>			
<b>ATMOSPHÈRE EXPLOSIVE</b>	<b>RÉFÉRENCE</b>	<b>DURÉE</b>	<b>TARIF H.T.</b>
N ATEX	<a href="#">REGL0004</a>	0,5 jour	<b>90 €</b>
<b>FORMATIONS CSSCT</b>	<b>RÉFÉRENCE</b>	<b>DURÉE</b>	<b>TARIF H.T.</b>
Formation des élus en Santé Sécurité et Conditions de Travail	<a href="#">REGL0073</a>	5 jours	<b>1 085 €</b>
Formation des élus en Santé Sécurité et Conditions de Travail	<a href="#">REGL0074</a>	3 jours	<b>651 €</b>
<b>INCENDIE/MANUTENTION/TRAVAIL EN HAUTEUR</b>	<b>RÉFÉRENCE</b>	<b>DURÉE</b>	<b>TARIF H.T.</b>
Sensibilisation à la manipulation des extincteurs	<a href="#">REGL0007</a>	2 Heures	<b>70 €</b>
Prévention des Risques liés aux Manutentions Manuelles - Personnel Administratif	<a href="#">REGL0104</a>	1 jour	<b>200 €</b>
Prévention des Risques liés aux Manutentions Manuelles	<a href="#">REGL0012</a>	1 jour	<b>200 €</b>
Travail en hauteur - Port du harnais	<a href="#">REGL0061</a>	1 jour	<b>200 €</b>
<b>SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL</b>	<b>RÉFÉRENCE</b>	<b>DURÉE</b>	<b>TARIF H.T.</b>
Formation initiale SST	<a href="#">REGL0002</a>	2 jours	<b>280 €</b>
Formation recyclage SST (MAC)	<a href="#">REGL0003</a>	1 jour	<b>160 €</b>
<b>SÉCURITÉ DES ENTREPRISES EXTÉRIEURES</b>	<b>RÉFÉRENCE</b>	<b>DURÉE</b>	<b>TARIF H.T.</b>
Formation Sécurité entreprises extérieures : N1 intervenant	<a href="#">REGL0005</a>	1 jour	<b>100 €</b>
Formation Sécurité entreprises extérieures : N2 encadrement	<a href="#">REGL0006</a>	1 jour	<b>240 €</b>
<b>SÉCURITÉ RÉSEAUX ET CANALISATIONS</b>	<b>RÉFÉRENCE</b>	<b>DURÉE</b>	<b>TARIF H.T.</b>
Préparation et examen AIPR Opérateur	<a href="#">REGL0051</a>	1 jour	<b>240 €</b>
Préparation et examen AIPR Encadrant/Concepteur	<a href="#">REGL0052</a>	1 jour	<b>240 €</b>



<b>CACES® CHARIOTS R485</b> Gerbeurs à conducteur accompagnant	RÉFÉRENCE	DURÉE	TARIF H.T.
CACES® Chariots R485 - Débutant - Catégories 1 & 2	<a href="#">REGL0038</a>	3 jours	<b>600 €</b>
CACES® Chariots R485 - Débutant - Catégorie 2	<a href="#">REGL0037</a>	3 jours	<b>475 €</b>
CACES® Chariots R485 - Débutant - Catégorie 1	<a href="#">REGL0036</a>	3 jours	<b>475 €</b>
CACES® Chariots R485 - Expérimenté - Catégories 1 & 2	<a href="#">REGL0041</a>	2 jours	<b>490 €</b>
CACES® Chariots R485 - Expérimenté - Catégorie 2	<a href="#">REGL0040</a>	2 jours	<b>375 €</b>
CACES® Chariots R485 - Expérimenté - Catégorie 1	<a href="#">REGL0039</a>	2 jours	<b>375 €</b>
<b>CACES® CHARIOTS R489</b> Chariots de manutention	RÉFÉRENCE	DURÉE	TARIF H.T.
CACES® Chariots R489 - Débutant - Catégories 1A & 1B & 3 & 5	<a href="#">REGL0048</a>	5 jours	<b>1 130 €</b>
CACES® Chariots R489 - Débutant - Catégories 1A & 3 & 5	<a href="#">REGL0022</a>	5 jours	<b>930 €</b>
CACES® Chariots R489 - Débutant - Catégories 1A & 3	<a href="#">REGL0030</a>	4 jours	<b>745 €</b>
CACES® Chariots R489 - Débutant - Catégories 1A & 5	<a href="#">REGL0032</a>	4 jours	<b>745 €</b>
CACES® Chariots R489 - Débutant - Catégories 3 & 5	<a href="#">REGL0034</a>	4 jours	<b>745 €</b>
CACES® Chariots R489 - Débutant - Catégorie 1A	<a href="#">REGL0024</a>	3 jours	<b>495 €</b>
CACES® Chariots R489 - Débutant - Catégorie 1B	<a href="#">REGL0089</a>	3 jours	<b>495 €</b>
CACES® Chariots R489 - Débutant - Catégorie 2B	<a href="#">REGL0049</a>	3 jours	<b>495 €</b>
CACES® Chariots R489 - Débutant - Catégorie 3	<a href="#">REGL0026</a>	3 jours	<b>495 €</b>
CACES® Chariots R489 - Débutant - Catégorie 4	<a href="#">REGL0068</a>	3 jours	<b>1 495 €</b>
CACES® Chariots R489 - Débutant - Catégorie 5	<a href="#">REGL0028</a>	3 jours	<b>495 €</b>
CACES® Chariots R489 - Débutant - Catégorie 6	<a href="#">REGL0063</a>	3 jours	<b>850 €</b>
CACES® Chariots R489 - Débutant - Catégorie 7	<a href="#">REGL0066</a>	3 jours	<b>495 €</b>
CACES® Chariots R489 - Expérimenté - Catégories 1A & 1B & 3 & 5	<a href="#">REGL0047</a>	3 jours	<b>790 €</b>
CACES® Chariots R489 - Expérimenté - Catégories 1A & 3 & 5	<a href="#">REGL0023</a>	3 jours	<b>720 €</b>
CACES® Chariots R489 - Expérimenté - Catégories 1A & 3	<a href="#">REGL0031</a>	2 jours	<b>520 €</b>
CACES® Chariots R489 - Expérimenté - Catégories 1B & 3	<a href="#">REGL0083</a>	2 jours	<b>520 €</b>
CACES® Chariots R489 - Expérimenté - Catégories 1A & 5	<a href="#">REGL0033</a>	2 jours	<b>520 €</b>
CACES® Chariots R489 - Expérimenté - Catégories 3 & 5	<a href="#">REGL0035</a>	2 jours	<b>520 €</b>
CACES® Chariots R489 - Expérimenté - Catégorie 1A	<a href="#">REGL0025</a>	2 jours	<b>375 €</b>
CACES® Chariots R489 - Expérimenté - Catégorie 1B	<a href="#">REGL0090</a>	2 jours	<b>375 €</b>
CACES® Chariots R489 - Expérimenté - Catégorie 2B	<a href="#">REGL0065</a>	3 jours	<b>495 €</b>
CACES® Chariots R489 - Expérimenté - Catégorie 3	<a href="#">REGL0027</a>	2 jours	<b>375 €</b>
CACES® Chariots R489 - Expérimenté - Catégorie 4	<a href="#">REGL0069</a>	3 jours	<b>1 495 €</b>
CACES® Chariots R489 - Expérimenté - Catégorie 5	<a href="#">REGL0029</a>	2 jours	<b>375 €</b>
CACES® Chariots R489 - Expérimenté - Catégorie 6	<a href="#">REGL0070</a>	3 jours	<b>850 €</b>
CACES® Chariots R489 - Expérimenté - Catégorie 7	<a href="#">REGL0067</a>	3 jours	<b>495 €</b>
<b>CACES® NACELLES R486A</b> Plateforme élévatrice mobile de personnel	RÉFÉRENCE	DURÉE	TARIF H.T.
CACES® Nacelles R486A - Débutant - Catégories A & B (Types 1 & 3)	<a href="#">REGL0020</a>	3 jours	<b>1 260 €</b>
CACES® Nacelles R486A - Débutant - Catégorie A (Types 1 & 3)	<a href="#">REGL0016</a>	3 jours	<b>680 €</b>
CACES® Nacelles R486A - Débutant - Catégorie B (Types 1 & 3)	<a href="#">REGL0017</a>	3 jours	<b>1 025 €</b>
CACES® Nacelles R486A - Expérimenté - Catégories A & B (Types 1 & 3)	<a href="#">REGL0021</a>	3 jours	<b>1 260 €</b>
CACES® Nacelles R486A - Expérimenté - Catégorie A (Types 1 & 3)	<a href="#">REGL0018</a>	2 jours	<b>615 €</b>
CACES® Nacelles R486A - Expérimenté - Catégorie B (Types 1 & 3)	<a href="#">REGL0019</a>	2 jours	<b>925 €</b>
<b>CACES® PONT R484</b> Uniquement sur le site de Senlis	RÉFÉRENCE	DURÉE	TARIF H.T.
CACES® Pont R484 - Débutant - Catégorie 1	<a href="#">REGL0015</a>	3 jours	<b>660 €</b>
CACES® Pont R484 - Expérimenté - Catégorie 1	<a href="#">REGL0062</a>	2 jours	<b>450 €</b>

# LES RECOMMANDATIONS CACES®

## CACES® R485

GERBEURS À CONDUCTEUR ACCOMPAGNANT

CAT. 1



Hauteur de levée  
Mini : 2,2 m  
Capacité nominale  
Mini : 800 Kg

CAT. 2



Hauteur de levée  
Mini : 3,4 m  
Capacité nominale  
Mini : 1 200 Kg

## CACES® R489

CHARIOTS DE MANUTENTION

CAT.



Transpalette  
à conducteur porté

CAT. 1B



Gerbeur  
à conducteur porté

CAT. 2B



Chariot tracteur industriel

CAT. 3



Chariot élévateur frontal  
en porte-à-faux  
Capacité nominale ≤ 6T

CAT. 4



Chariot élévateur frontal  
en porte-à-faux  
Capacité nominale > 6T

CAT. 5



Chariot élévateur frontal  
à mât rétractable

CAT. 6



Chariot élévateur gerbeur  
dont le poste de conduite  
s'élève avec l'organe porteur  
de charge à une hauteur  
de plancher > 1,2 m

## CACES® R486A

PLATEFORMES ÉLEVATRICES MOBILES DE PERSONNEL (PEMP)

CAT. A



Groupe A de Types 1 et 3

CAT. B



Groupe B de Types 1 et 3

## CACES® PONT R484

PONT ROULANT

CAT. 1



# PROME O

AFPI CFAI AFDE PICARDIE

[promeo-formation.fr](http://promeo-formation.fr)



## AMIENS

74 rue de Poulainville  
CS 50024  
80084 Amiens Cedex 2  
03 22 54 64 00

## SAINT-QUENTIN

ZA La Vallée  
114 rue de la Chaussée Romaine  
02100 Saint-Quentin  
03 23 06 28 88

## BEAUVAIS

6 avenue Paul-Henri Spaak  
60000 Beauvais  
03 44 12 37 80

## SENLIS

1 avenue Eugène Gazeau  
60300 Senlis  
03 44 63 81 63

## COMPIÈGNE

87 avenue de la Mare Gessart  
ZAC du Bois de Plaisance  
60280 Venette  
03 44 20 70 10

## SOISSONS

161 rue des Grands Prés  
02200 Billy-sur-Aisne  
03 23 75 65 75

## FRIVILLE

Rue Émile Zola  
BP 60094  
80534 Friville-Escarbotin  
03 22 60 20 20

**Qualiopi**

processus certifié

■ REPUBLIQUE FRANÇAISE

Qualification des B2B et B2C délivrée par AFPI Certification

selon les compétences et les connaissances

ACTES DE FORMATION

DIPLÔME DE COMPÉTENCES

ACTES DE FORMATION DE HAUTE VALEUR LES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE

ACTES DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE