

## Public et prérequis

Utilisateur d'un harnais de sécurité (en permanence et/ou occasionnellement) lors de travaux en hauteur, agent de magasinage chargé du contrôle au retour et de la mise à disposition des harnais, responsable de chantier et de personnel, responsable sécurité

Les personnes doivent avoir été déclarées aptes à l'utilisation du harnais par le médecin de travail

## Les objectifs

Identifier et évaluer les risques de chutes selon le lieu de travail, son environnement et la nature des travaux à réaliser

Utiliser dans les meilleures conditions un harnais lors de travaux en hauteur  
Vérifier son harnais de sécurité

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, et de mise en situation.  
La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences.

## Validation et certification

Attestation de formation

## Outils pédagogiques

Harnais antichute, longe

## Contenu de la formation

### Théorie

Le travail en hauteur en sécurité  
Accidents et causes d'accidents  
La législation et les recommandations  
Les règles de sécurité et les EPI appropriés  
Les accès (PEMP, échafaudages, ...)  
Les dispositifs d'ancrage R430 de la CNAMTS  
Caractéristiques des EPI  
Le casque, les systèmes de liaison, le harnais, la longe, les connecteurs  
Les conséquences d'une chute  
Facteur de chute  
Tirant d'air  
Force de choc  
Effet pendulaire  
Moyens de secours

RÉFÉRENCE  
**REGL0061**

CENTRES DE FORMATION  
**Senlis, Beauvais, Compiègne,  
Saint-Quentin, Amiens**

DURÉE DE LA FORMATION  
**1 jour / 7 heures**

ACCUEIL PSH  
**Formation ouverte aux  
personnes en situation de  
handicap. Moyens de  
compensation à étudier avec le  
référént handicap du centre  
concerné.**

## Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
  
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Le contrôle de son EPI  
Règles d'entretien et de stockage

### **Pratique**

Conditions d'utilisation de son harnais, vérification de ses EPI  
Exploitation des fiches de données fabricants, réglage du harnais  
Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux

## **Modalité d'évaluation**

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et exercices proposés.