

## Public et prérequis

Manager en perfectionnement

Expérience souhaitée en management

## Les objectifs

Porter des messages quotidiens positifs

Partager des clés simples et pratiques aux managers de psychologie positive

Faire de l'enthousiasme un levier de développement et de coopération

Faire de son optimisme un levier de coopération

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences

## Validation et certification

Attestation de formation

## Outils pédagogiques

Études de cas vécus

Jeux de rôle

Atelier interactif

## Contenu de la formation

### Enthousiasme et performance

l'enthousiasme clé de la performance

Les ressources essentielles à posséder et à bonifier dans un contexte professionnel

L'importance « d'être bien » pour manager efficacement

L'acquisition de bonnes pratiques en situations sensibles : l'art de réduire les tensions au quotidien.

### Motivation et enthousiasme

Le développement d'une énergie positive au quotidien indépendamment des enjeux

Les impacts positifs pour soi-même et ses collaborateurs.

État acteur de la motivation

Les mécanismes de la démotivation

Les représentations dynamisantes et motivantes

La capacité à distribuer son énergie à ses collaborateurs en donnant du sens, orientant et accompagnant l'action quotidienne.

### Développer l'enthousiasme

Le piège des pensées automatiques

Les émotions positives recueillies dans l'action

### RÉFÉRENCE

**MGMT0059**

### CENTRES DE FORMATION

**Compiègne, Amiens**

### DURÉE DE LA FORMATION

**2 jours / 14 heures**

### ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

La recherche du plaisir et les sensations du succès : comment les cultiver et les retrouver  
Les facteurs clés générateurs de plaisir dans l'action.

### **Cultiver l'enthousiasme**

Etre en cohérence avec ses valeurs pour construire un optimisme durable  
Se renouveler, se stimuler, se projeter en se fixant des objectifs personnels et concrets  
Agir par inspiration... sans attendre l'approbation des autres !  
Pratiquer la pensée positive : ne pas se dévaloriser et s'encourager au quotidien  
Développer son humour et l'utiliser à bon escient : allier sourire, rire et bonne humeur !

### **Les limites du management par l'optimisme**

Accepter d'avoir « des hauts et des bas » : éviter le « tout va bien »  
Ne pas systématiquement chercher à « remonter le moral des troupes »  
Doser son optimisme et son énergie au quotidien : ne pas s'épuiser ni fatiguer ses collègues  
Rester sérieux tout en ne se prenant pas au sérieux !

## **Modalité d'évaluation**

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers :  
Des mises en situation  
Des exercices