

Public et prérequis

Toute personne volontaire

Etre titulaire du certificat acteur PRAP IBC

Les objectifs

Maintenir et actualiser les compétences de l'acteur PRAP IBC

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, et de mises en situation.

Validation et certification

Attestation de formation - Certificat PRAP IBC

Outils pédagogiques

Vidéos

Caisse avec poignées

Caisse sans poignées

Tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise

Contenu de la formation

Théorie

Echanges et retour d'expériences des acteurs PRAP

Rappel de l'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique

professionnelle et les enjeux humains / économiques pour le personnel et l'entreprise

Rappel des fondamentaux de la prévention

Rappel du fonctionnement du corps humains et ses limites

Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé

Dans une situation de travail, description de son activité et repérage des situations

pouvant nuire à la santé

Recherche des pistes d'amélioration

Pratique

Principe d'économie d'effort

Les aides techniques à la manutention

Modalité d'évaluation

A l'issue de la formation, un certificat de prévention des risques liés à l'activité physique valable 24 mois sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et a fait l'objet d'une évaluation. Il sera nécessaire de participer à une formation MAC pour en assurer le prolongement.

RÉFÉRENCE

REGL0099

CENTRES DE FORMATION

Saint-Quentin

DURÉE DE LA FORMATION

1 jour / 7 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant