

La prévention des risques psychosociaux en faveur de la qualité de vie au travail (éligible APRODEM)

P R O M E O

Ressources Humaines - RSE

02/01/2025

Public et prérequis

Chefs d'entreprise, cadres dirigeants, salariés en charge ou impliqués dans les questions de prévention des risques professionnels, présidents de CSE représentants patronaux assumant des mandats liés à la sécurité, la santé au travail et l'amélioration des conditions de travail, des entreprises employant majoritairement de salariés du régime général de sécurité sociale.

Pas de prérequis.

Les objectifs

Connaître le contexte législatif et les enjeux pour l'entreprise
Comprendre les composantes des risques psychosociaux, les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié et l'entreprise
Engager une réflexion sur les moyens d'action et de prévention des risques professionnels

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

La pédagogie repose sur les pratiques et expériences des participants.
Notre démarche fait alterner apports d'informations, échanges d'expériences, témoignages et mises en situation.
Cette formation est animée par des spécialistes de la prévention et des risques.

Validation et certification

Attestation de formation

Outils pédagogiques

Apports d'informations, échanges d'expériences, témoignages et mises en situation.

Contenu de la formation

Définitions et contexte

Le contexte sociétal
Le cadre de la réglementation
La législation et la jurisprudence
Les maladies professionnelles : les TMS

Le stress

Selon Hans Selye (définition physiologique)
Selon l'Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail (définition psychosociale)
Les facteurs de stress (personnels, professionnels et sociétaux)
Les conséquences du stress (pour l'individu et pour l'organisation)

RÉFÉRENCE

RHRS0010

CENTRES DE FORMATION

Senlis, Compiègne

DURÉE DE LA FORMATION

1 jour / 7 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

Les stratégies de gestion du stress (stratégies de coping)

Le burn-out

Les violences

Violences internes et externes

Violences physiques et psychologiques

Prévention

Le harcèlement moral, le harcèlement sexuel, les agissements sexistes

La législation

Les typologies de harcèlement

Les facteurs de risque

Moyens d'action et de prévention

Étude de cas

Comment intégrer les RPS dans le document unique

Présentation d'une méthode d'évaluation

La Qualité de Vie au Travail, les actions

Modalité d'évaluation

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et exercices proposés.