

# CACES® Chariots R489 - Expérimenté - Catégorie 7

Formations Réglementaires

# P R O M E O

01/02/2025

## Public et prérequis

Toute personne âgée de plus de 18 ans amenée à utiliser un chariot élévateur de cat. 7

Maîtriser les calculs de base et la langue française (orale et écrite)  
La personne doit être reconnue "apte" par la Médecine du Travail  
Avoir une expérience de 40 h de conduite

## Les objectifs

Permettre à un opérateur en hors Production de recevoir une formation théorique et pratique spécifique à l'entreprise utilisatrice avec un matériel similaire à celui dont elle dispose, et ceci dans une configuration de travail similaire.

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

La théorie est dispensée en salle équipée de moyens audiovisuels  
La pratique se déroule en atelier spécialisé ou en entreprise  
Nos formateurs attestent de parcours professionnels significatifs en lien avec l'action de formation et de compétences pédagogiques leur permettant de dispenser ce programme

## Validation et certification

Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité

## Outils pédagogiques

Supports réglementaires  
Chariots élévateurs dernière génération

## Contenu de la formation

**Programme théorique (avec outils audiovisuels et remise d'un livret pédagogique)**

Législation et réglementation  
Consignes de conduite  
Capacité nominale (CN)  
Symbolisation  
Cas de renversement  
Entretien de l'appareil  
Organes de sécurité  
Responsabilité du conducteur de chariot élévateur et de transpalette  
Interdictions formelles  
Distance  
Lecture de plaque conducteur  
Vérification avant utilisation  
Sécurité lors de la mise en charge

RÉFÉRENCE  
**REGL0067**

CENTRES DE FORMATION  
**Senlis**

DURÉE DE LA FORMATION  
**2 jours / 14 heures**

ACCUEIL PSH  
**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + Promeo

- 60 ans d'existence
- Une communauté de 3 100 alternantes
- 24 000 stagiaires formés par an
- 3 500 entreprises qui nous font confiance
- Un accompagnement personnalisé et un contact dédié
- L'expertise professionnelle de tous nos formateurs
- La diversité des diplômes sous accréditation par des partenaires de renom
- Une pédagogie active
- Des infrastructures technologiques et un environnement stimulant

## Formation pratique

Présentation des appareils  
Vérification avant départ  
Opérations de prise de poste  
Evolution à vide ou en charge dans un circuit matérialisé  
Prise et/ou dépose d'une charge au sol  
Mise en stock et déstockage à tous les niveaux d'un palettier  
Gerbage et dégerbage en pile  
Chargement et déchargement d'un véhicule  
Opérations de fin de poste

## Modalité d'évaluation

Vérification des connaissances théoriques et validation des compétences pratiques  
Délivrance du CACES® cat. 7 ou proposition, en cas d'échec, d'un complément de formation en vue d'obtenir le CACES®.  
Validité : 5 ans