



# FORMATION INITIALE SST

Formations réglementaires : Sécurité



**Public**

Tout Public



**Pré-requis**

Aucun



**Durée**

2 jours  
 (14 heures)



**Tarif**

280 € HT



**Validation**

Attestation de formation



**Code(s) CPF**

237259

## LES OBJECTIFS

- Permettre aux entreprises de se conformer au code du travail (R4224-15, R4224-16)
- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur...)
- Savoir qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise
- Participer éventuellement à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection

## LES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

- Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, et de mises en situation

### CENTRES DE FORMATION PROMEO

#### AMIENS

74, rue de Poulainville  
 CS 50024  
 80084 Amiens Cedex 2  
 03 22 54 64 00

#### BEAUVAIS

240, avenue Marcel Dassault  
 BP 50204  
 60002 Beauvais Cedex  
 03 44 06 15 20

#### COMPIÈGNE

87 rue de la Mare  
 Gessart  
 60280 Venette  
 03 44 20 70 10

#### FRIVILLE

Rue Emile Zola  
 BP 60094  
 80534 Friville Escarbotin  
 03 22 60 20 20

#### SAINT-QUENTIN

114, rue de la Chaussée  
 Romaine  
 02100 Saint-Quentin  
 03 23 06 28 88

#### SENLIS

1 avenue Eugène  
 Gazeau  
 60300 Senlis  
 03 44 63 81 63

#### SOISSONS

161, rue des Grands  
 Prés  
 02200 Billy sur Aisne  
 03 23 75 65 75

- La formation est animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques et disposant de 5 à 10 années d'expérience dans leur domaine de compétences

## LE PROGRAMME

### Situer le sauvetage secourisme dans la santé et sécurité au travail

- Connaître les principaux indicateurs santé au travail, dans l'établissement ou dans la profession
- Connaître son rôle de sauveteur secouriste du travail
- Connaître le cadre juridique de son intervention

### Protéger

- L'alerte et la protection des populations
- La phase d'analyse
- La phase d'action

### Examiner

- Déterminer le résultat à atteindre et les actions à mettre en œuvre pour maintenir la victime en vie ou éviter une aggravation
- L'ordre dans lequel le SST recherche les signes de détresse est déterminé par le niveau d'urgence vitale

### Faire alerter ou alerter

- Transmettre, selon l'organisation des secours de l'entreprise, les informations nécessaires et suffisantes pour permettre une intervention efficace

### Secourir

- La victime saigne abondamment (Arrêter le saignement)
- La victime s'étouffe (Lui permettre de respirer)
- La victime se plaint d'un malaise (Éviter l'aggravation et prendre un avis médical)
- La victime se plaint de brûlures (Éviter l'aggravation de la brûlure)
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements (Éviter l'aggravation du traumatisme supposé)
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment (Éviter l'aggravation de la plaie)
- La victime ne répond pas mais elle respire (Lui permettre de continuer à respirer)
- La victime ne répond pas et ne respire pas (Assurer une respiration et une circulation artificielles)

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

- L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et exercices proposés

#### CENTRES DE FORMATION PROMEO

##### AMIENS

74, rue de Poulainville  
CS 50024  
80084 Amiens Cedex 2  
03 22 54 64 00

##### BEAUVAIS

240, avenue Marcel Dassault  
BP 50204  
60002 Beauvais Cedex  
03 44 06 15 20

##### COMPIÈGNE

87 rue de la Mare  
Gessart  
60280 Venette  
03 44 20 70 10

##### FRIVILLE

Rue Emile Zola  
BP 60094  
80534 Friville Escarbotin  
03 22 60 20 20

##### SAINT-QUENTIN

114, rue de la Chaussée  
Romaine  
02100 Saint-Quentin  
03 23 06 28 88

##### SENLIS

1 avenue Eugène  
Gazeau  
60300 Senlis  
03 44 63 81 63

##### SOISSONS

161, rue des Grands  
Près  
02200 Billy sur Aisne  
03 23 75 65 75

